**Меры безопасности на льду в весенний период**



ПОМНИТЕ!!!

Лед на реках во время весеннего паводка становится рыхлым, "Съедается" сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить. В любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой, хотя внешне он выглядит крепким. Такой лед не способен выдержать вес человека.

**Поэтому следует помнить:**
На весеннем льду легко провалиться;
Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

**В период весеннего паводка и ледохода запрещается:**
Выходить в весенний период на водоемы;
Переправляться через реку в период ледохода;
Подходить близко к реке в местах затора льда;
Стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;
Приближаться к ледяным заторам;
Отталкивать льдины от берегов.

**Что делать, если лед под вами проломился, и вы провалились в холодную воду:**
Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Если нужна Ваша помощь:**
Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.
Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
Следует ползком двигаться, широко расставляя при этом руки и ноги и, толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

**Будьте внимательны и осторожны!
Не выходите на лед во время весеннего паводка!
Не подвергайте свою жизнь опасности!**