**Меры безопасности на льду в весенний период**



ПОМНИТЕ!!!

Лед на реках во время весеннего паводка становится рыхлым, "Съедается" сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить. В любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой, хотя внешне он выглядит крепким. Такой лед не способен выдержать вес человека.

**Поэтому следует помнить:**  
На весеннем льду легко провалиться;  
Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;  
Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

**В период весеннего паводка и ледохода запрещается:**  
Выходить в весенний период на водоемы;  
Переправляться через реку в период ледохода;  
Подходить близко к реке в местах затора льда;  
Стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;  
Приближаться к ледяным заторам;  
Отталкивать льдины от берегов.

**Что делать, если лед под вами проломился, и вы провалились в холодную воду:**  
Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;  
Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;  
Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;  
Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;  
Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Если нужна Ваша помощь:**  
Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.  
Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.  
Следует ползком двигаться, широко расставляя при этом руки и ноги и, толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.  
Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.  
Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

**Будьте внимательны и осторожны!  
Не выходите на лед во время весеннего паводка!  
Не подвергайте свою жизнь опасности!**