

Утверждаю

Директор

«01»

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Чижовская средняя школа»

Иванов Т.А.

2023 год.

Режим дня в разновозрастной дошкольной группе

на холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45.
Игры	8.45 - 8.55.
Непосредственно образовательная деятельность	8.55 - 10.00. 10.10 - 10.40
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке . Прогулка	10.40 - 12.15.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	12.15 - 12.30.
Подготовку ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 - 15.40.
Полдник	15.40 - 16.00.
Подготовка к НОД № 3, НОД	16.00 - 16.25.
Самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми	16.25 - 16.45.
Прогулка, уход детей домой	16. 45 - 17. 30