

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Чижовская средняя школа»

Директор МБОУ «Чижовская средняя школа»

Утверждаю
А. Гуменюк
02.09.2024



ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения
среди обучающихся на 2024-2025 учебный год

Цель: повышение уровня жизнестойкости обучающихся, профилактика антивиталяного поведения.

Задачи:

1. Оказание психолого-педагогической поддержки и помощи детям и подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации;
2. Формирование навыков саморегуляции, как стратегии совладающего поведения с трудными жизненными ситуациями.
3. Формирование навыков конструктивного взаимодействия (работа в команде, поведение в конфликтной ситуации, создание благоприятного психологического климата в коллективе);
4. Формирование у обучающихся позитивного самосознания собственной личности и личности других людей;
5. Организация и включение обучающихся в ценностно значимую для них деятельность;
6. Оптимизация эмоционального климата в семье и школе;
7. Повышение компетентности родителей, педагогического коллектива в организации работы по формированию жизнестойкости.
8. Создание в школьной среде условий, препятствующих распространению ПАВ, становлению активно отрицающей позиции по отношению к ПАВ у большинства учащихся.
9. Формирование культуры здоровья школьников.
10. Создание условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся, повышения качества их жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
Организационная работа				
1.	Составление плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних на 2024-2025 учебный год	Август	Педагог-психолог	
2.	Подбор материалов для работы по данной проблеме (для родителей)	В течение года	Классные руководители;	

			педагог-психолог; общественный инспектор по охране прав детей	
3.	Подготовка опросников (анкет) и анализ результатов, полученных в ходе психодиагностики обучающихся	В течение года	Педагог-психолог	
4.	Работа по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних совместно с представителями здравоохранения, правоохранительными органами и др. по данной теме	В течение года	Классные руководители; педагог-психолог; общественный инспектор по охране прав детей	
5.	Обзор новой литературы и информации о новых методических пособиях по работе с несовершеннолетними, обучающимися в рамках профилактики суицидального поведения	В течение года	Библиотекарь; педагог-психолог	

Диагностическая работа

6.	Диагностика адаптации учащихся 10 -х классов к новым условиям обучения в старшем звене школы	Октябрь 2024г. Апрель 2025г.	Педагог-психолог	
	Диагностика асоциального и деструктивного поведения подростков (СПТ по выявлению ГР)	Октябрь 2024г.	Педагог-психолог	
7.	Диагностика психоэмоционального состояния учащихся 7-11-х классов	Ноябрь 2024г. Май 2025г.	Педагог-психолог	
8.	Анкетирование учащихся 7-11 классов «Жизненные ценности»	Ноябрь 2024г. Апрель 2025г.	Педагог-психолог	
9.	Диагностика суицидального риска, выявление уровня сформированности суицидальных намерений с целью предотвращения суицидальных попыток среди несовершеннолетних	Декабрь 2024г. Май 2025г.	Педагог-психолог	
10.	Диагностика эмоционально-волевой и личностной сфер учащихся «группы риска»	В течение года	Педагог-психолог	

11.	Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей	В течение года	Классные руководители; педагог-психолог; общественный инспектор по охране прав детей	
Профилактическая работа				
12.	Психолого – педагогическое сопровождение несовершеннолетних обучающихся по профилактике суицидального поведения	В течение года	Классные руководители; педагог-психолог; общественный инспектор по охране прав детей	
13.	Проведение классных часов, бесед, лекций на тему «Безопасность в сети Интернет»	В течение года	Классные руководители; педагог-психолог; общественный инспектор по охране прав детей	
14.	Индивидуальная работа с проблемными учениками по социально-психологическим вопросам	В течение года	Педагог-психолог	
15.	Психологическое занятие с обучающимися старших классов на тему: «Способы преодоления кризисных ситуаций»	Ноябрь 2024г.	Педагог-психолог	
16.	Индивидуальная работа с обучающимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации	В течение года	Педагог-психолог	
17.	Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» среди учащихся среднего и старшего звена, направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций.	Декабрь 2024г.	Педагог-психолог, инспектор по охране прав детей	
18.	Психологическая игра «Заповедник хорошего настроения»	Февраль 2025г.	Педагог-психолог; инспектор по охране прав детей	
19.	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение года	Педагог-психолог	
20.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди	В течение года	Педагог-психолог	

	обучающихся в общеобразовательном учреждении			
21.	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися	В течение года	Педагог-психолог	
22.	Почта доверия «Напиши о своей боли...»	В течение года	Педагог-психолог	
23.	Классный час «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Март 2024г.	Педагог-психолог	
24.	Занятие с элементами тренинга «Ценность человеческой жизни»	Апрель 2025г.	Педагог-психолог; инспектор по охране прав детей	
Консультационная работа с родителями (законными представителями)				
25.	Психологическое консультирование родителей по вопросам проблемных взаимоотношений с детьми	В течение года	Педагог-психолог	
26.	Общешкольное родительское собрание «Семья и её значение в воспитании детей» <i>Тема выступления: «Профилактика пьянства, курения, наркомании, употребления СПАЙСов, а также суицидальных наклонностей среди несовершеннолетних»</i>	Декабрь 2024г.	Педагог-психолог	
27.	Родительское собрание для родителей обучающихся 9, 11 классов на тему «Психологические особенности подготовки к экзамену»	Февраль 2025г.	Педагог-психолог	
28.	Общешкольное родительское собрание «Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределения учащихся выпускных классов» <i>Тема выступления: Роль семьи в процессе становления личности подростка, а также при выборе профессии и приобщение к труду несовершеннолетних»</i>	Март 2025г.	Педагог-психолог	
29.	Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации	В течение года	Классные руководители; педагог-психолог; общественный инспектор по охране прав детей	
30.	Консультирование родителей по личным запросам и обращениям	В течение года	Педагог-психолог	

31.	Информационная рассылка памяток для родителей: «Психологические особенности подростков»; «Жизнь в ладу с собой и своим ребёнком»; «Как избежать конфликта и ссоры»; «Памятка для родителей по профилактике суицида среди подростков», «Проблема, важность которой недооценивается», «Шаг на встречу».	В течение года	Педагог-психолог	
Консультационная работа с педагогами и классными руководителями				
32.	Проведение индивидуальных консультаций для педагогов предметников, классных руководителей (по запросам и обращениям)	В течение года	Педагог-психолог	
33.	Выступление на МО классных руководителей: «Профилактика семейного неблагополучия и суицидального поведения детей и подростков. Важные советы педагогам».	Январь 2025г.	Педагог-психолог	
34.	Информационная рассылка памяток для педагогов: «Вместе предотвратим беду», «Профилактика суицидального поведения подростков для учителей», «Важные советы педагогам».	В течение года	Педагог-психолог	
35.	Выступление на МО классных руководителей: «Особенности профилактики отклоняющегося поведения, девиантного поведения и суицидального поведения подростков в условиях школы».	Март 2025г.	Педагог-психолог	
36.	Групповые консультации для педагогов и классных руководителей по темам: «Профилактика конфликтных ситуаций в ученическом коллективе»; «Как не допустить травли в школе»; «Психологическая помощь и поддержка подростка в период ТЖС»	В течение года	Педагог-психолог	
Консультационная работа с обучающимися				
37.	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия.	В течение года	Педагог-психолог	

38.	Распространение информационных листовок Службы телефона доверия.	В течение года	Педагог-психолог	
	Оформление информационного стенда на тему: «Психологическая помощь. Телефон доверия»	Ноябрь 2024г.		
39.	Проведение групповых консультаций для подростков на темы: «Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким»; «Советы подросткам. Как бороться с депрессией»; «Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает»; «Советы детям и подросткам. Почему взрослые не всегда слушают детей»; «Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями»; «Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает». «Симптомы экзаменационного стресса»; «Советы при подготовке к экзаменам»; «Экзамен без стресса: как бороться с тревогой до и после экзамена»	В течение года	Педагог-психолог	
40.	Оформление информационного стенда на тему: "Линия помощи "Дети онлайн". О получении психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью.	Декабрь 2024г.	Педагог-психолог	
41	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Апрель 2025г.	Педагог-психолог	
42.	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель 2025г. Май 2025г.	Педагог-психолог	
43.	Индивидуальные консультации по запросу и обращению	В течение года	Педагог-психолог	
	Взаимодействие с КДН, ПДН, структурами, ведомствами			
44.	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение года	Зам. директора по ВР	

45.	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.		Зам. директора по ВР; классные руководители; педагог – психолог; общественный инспектор по охране прав детей	
Подведение итогов работы				
46.	Анализ результатов	Май 2025г.	Педагог-психолог	